Министерство образования Московской области ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

Методические указания по выполнению домашней контрольной работы по дисциплине

«Безопасность жизнедеятельности»

Наименование специальности

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

Группа ЭБУ-021

20<u>16</u> г.

Методические указания для дисциплины разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

Организация разработчик: ГБПОУ МО ВК	
Разработчики:	
Лысова Н.Н. , препод , препод	цаватель ГБПОУ МО ВК цаватель ГБПОУ МО ВК
Рецензенты: Конюхова Л.М. преподаватель ГБОУ МО « Воскресенский колледж»	
Методические указания по выпработы рассмотрены на заседании пробщепрофессиональных дисциплин	олнению домашней контрольной редметной (цикловой) комиссией
«29»082016	_Γ.
Председатель предметной (цикловой) ком	иссии Куделко С.М.//

Пояснительная записка

В соответствии с учебной программой ГБПОУ МО «Воскресенский колледж» по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для студентов специальности <u>38.02.01</u> Экономика и бухгалтерский учет предусмотрено написание контрольной работы.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе

национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Методические рекомендации по выполнению контрольных работ

Важной составной частью учебной работы в заочном обучении в средних специальных учебных заведениях является выполнение контрольных работ. Контрольные работы по истории выполняются студентами на основе самостоятельного изучения обязательной литературы и литературы, рекомендованной к каждой теме.

Контрольная работа пишется по плану, рекомендованному примерной тематикой. Содержание работы должно отражать сущность избранной темы и носить логически завершенный характер, т.е. в ней необходимо осветить все вопросы, предусмотренные планом, после каждого вопроса целесообразно сделать вывод. Теоретические положения необходимо подкреплять примерами и фактами из жизни общества. По темам, которые этого требуют, возможно использование местного материала.

Успешное выполнение контрольных заданий зависит от самостоятельного изучения рекомендованных первоисточников. Контрольные работы, написанные только на основе какого-то одного пособия без привлечения первоисточников, не зачитываются.

При изучении первоисточников рекомендуются:

- 1. Прежде чем приступить к изучению того или иного произведения прочитать о нем в учебной литературе, лекции. Это позволит составить общее представление о назначении и содержании источников.
- 2. Обратить внимание на полное название и подзаголовок книги, ознакомиться с ее оглавлением, предисловием, в котором обычно дается характеристика работы в целом, а также с заключением, где содержаться выводы.
- 3. Внимательно прочесть работу с начала до конца, в процессе чтения желательно на отдельных листах сформулировать излагаемые вопросы. Выяснить по справочной литературе смысл иностранных слов, терминов.
- 4. Углубленно прочесть работу еще раз и записать содержание прочитанного.

Существует несколько видов записей: тезисы, цитаты, конспекты. Объем работы зависит от содержания первоисточников, от уровня теоретической и методической подготовки студентов.

Необходимо обратить внимание на типичные ошибки, встречающиеся в контрольных работах: много цитат, искажение цитируемого материала, А

неумение выделить главное, увязать теоретические положения современностью. Студент вправе дополнить список литературы, изменить план, дать иную точку зрения на определенный вопрос.

Общие требования к оформлению контрольных работ:

Для успешного изучения материала курса необходима систематическая самостоятельная работа с учебной литературой.

В соответствии с учебными планами специальностей среднего профессионального образования по итогам изучения курса студентызаочники выполняют домашнюю контрольную работу и сдают дифференцированный зачет.

Контрольная работа составлена в 10 вариантах. Вариант контрольной работы определяется по последний цифра студента-заочника.

Студенты должны быть внимательными при определении варианта. Работа, выполненная не по своему варианту, возвращается студенту без проверки и зачета. Студент должен повторно выполнить контрольную работу в соответствии с вариантом.

В процессе выполнения контрольной работы студент должен показать знания программного материала, умение анализировать, обобщать изученный материал и увязать его с современными условиями Российского общества. Работа должна быть логичной, аргументированной и включать при необходимости дополнительный материал.

Контрольная работа выполняется в тетради. На каждой странице тетради следует оставлять поля шириной 4-5 см, а в конце тетради - 2-3 свободные страницы для написания рецензии (заключения) преподавателем (вложенные листы должны быть закреплены).

В связи с достаточно активным использованием студентами персональных компьютеров разрешается выполнять контрольную работу в печатном виде, однако ее оформление также должно соответствовать существующим стандартам.

Работа выполняется в формате А4 стандартным 14-м шрифтом с полуторным интервалом. Вопросы и заголовки желательно выделять курсивом и жирным шрифтом, заглавными буквами. Границы полей: левое — 3 см, правое - 1,5 см, нижнее и верхнее - 2,5 см; нумерация страниц - без черточек в правом нижнем углу.

При оформлении контрольной работы на обложку тетради наклеивается заполненный студентом-заочником бланк, который высылается учебным заведением. На бланке указываются следующие реквизиты: фамилия, имя и отчество студента, шифр, наименование дисциплины в соответствии с учебным планом, вариант контрольной работы, учебная

группа, фамилия, имя и отчество преподавателя. При заполнении реквизитов сокращения слов не допускаются.

Работа должна быть выполнена аккуратно, четким, разборчивым почерком. Перед каждым ответом следует писать номер задания и его полную формулировку. Сокращения слов и подчеркивания в тексте не допускаются. Общий объем работы не должен превышать 24 страницы рукописного или 15 страниц машинописного текста.

В конце работы приводится перечень используемой литературы, где сначала указываются нормативные документы (законы, указы, постановления и т.д.), затем - в алфавитном порядке учебная литература и справочные пособия с указанием фамилии И инициалов наименования источника, места и года его издания; затем ставится дата выполнения работы и подпись студента.

На каждую контрольную работу преподаватель дает письменное заключение (рецензию) и выставляет оценки «зачтено» или «незачтено». Незачтенная работа возвращается студенту с подробной рецензией, содержащей рекомендации по устранению недостатков.

По получении проверенной контрольной работы студент должен внимательно ознакомиться с исправлениями и замечаниями на полях, прочитать заключение преподавателя, сделать работу над ошибками и повторить недостаточно усвоенный материал в соответствии с рекомендациями преподавателя. После этого студент выполняет работу повторно и отсылает вместе с первой на проверку.

Цикловые комиссии образовательных учреждений при необходимости могут вносить обоснованные изменения и дополнения в задания контрольной работы.

Темы контрольных работ.

Контрольная работа по «Безопасность жизнедеятельности» Вариант 1.

- 1. Здоровье и здоровый образ жизни.
- 2. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.
- 3. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.
- 4. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.

Вариант 2.

- 1. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- 2. Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.
- 3. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе
- 4. Общие правила оказания первой помощи.

Вариант 3.

- 1. Наркотики и наркомания, социальные последствия.
- 2. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
- 3. Альтернативная гражданская служба.
- 4. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.

Вариант 4.

- 1. Социальная роль женщины в современном обществе.
- 2. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники.
- 3. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации.

4. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Вариант 5.

- 1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- 2. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.
- 3. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации.
- 4. Основные понятия о воинской обязанности.

Вариант 6.

- 1. Курение и его влияние на состояние здоровья.
- 2. Гражданская оборона.
- 3. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.
- 4. Первая помощь при воздействии низких температур.

Вариант 7.

- 1. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.
- 2. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.
- 3. Воинская дисциплина и ответственность.
- 4. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

Вариант 8.

- 1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- 2. Прохождение военной службы по призыву.
- 3. Первая помощь при ожогах.
- 4. Первая помощь при отсутствии сознания.

Вариант 9.

1. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

- 2. Прохождение военной службы по контракту.
- 3. Первая помощь при травмах различных областей тела.
- 4. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца).

Вариант 10.

- 1. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.
- 2. Первая помощь при воздействии высоких температур.
- 3. Первая помощь при отравлении.
- 4. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Литература.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС,

2014. - 288 c.