

*Согласовано*

*Зам. директора по УВР*

*ГБПОУ «Воскресенский колледж»*

*О.Э. Долгилевская*

*«29» 08 2025 г.*

### *План работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год*

**Цель:** Воспитание физически, психически, духовно здоровой и творческой личности, способной к формированию жизненных позиций, ориентиров, направленных на создание жизни достойной человека; подготовка конкурентоспособного специалиста, способного адаптироваться к условиям современной жизни.

#### **Задачи:**

- *Выявлять и развивать личностные способности обучающихся;*
- *Выявлять психологические особенности обучающихся;*
- *Изучать психологический климат в группах и в колледже в целом;*
- *Оказывать психологическую помощь и поддержку обучающимся;*
- *Повышать уровень самооценки обучающихся;*
- *Проводить профилактическую работу с родителями и обучающимися «группы риска»;*
- *Формировать активную жизненную позицию обучающихся;*
- *Развитие у студентов мотивации приобретения психологических знаний, способности к самопознанию, саморегуляции, самовоспитанию, саморазвитию.*
- *Оказание помощи всем участникам образовательного процесса в определении своих возможностей, исходя из способностей, склонностей, состояния здоровья*

Нормативно-правовая база:

1. Конституция РФ;
2. Конвенция о правах ребенка;
3. Международная конвенция о правах и основных свободах человека;
4. Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24.07.1998 N 124-ФЗ;
5. Федеральный закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации;
6. "Концепция развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года" утвержденная Минобрнауки России от 19.12.2017;

7. Письмо Минобразования РФ от 28.10.2003 N 18-52- 1044ин/18-28 "О Рекомендациях по организации деятельности психологической службы в среднем специальном учебном заведении. О примерной должностной инструкции педагога-психолога среднего специального учебного заведения";

8. Приказ Министра образования Московской области от 02.07.2014 г. №3055 и другие нормативные документы, регламентирующие деятельность педагога-психолога системы образования.

<i>№ п/п</i>	<i>сентябрь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
1.	Выявлять обучающихся «группы риска» и из неблагополучных семей	Обучающиеся всех курсов	Все ОСП	
2.	Выявлять и оказывать психологическую помощь детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей	Обучающиеся-сироты	По запросу	
3.	Тестирование на выявление группы риска по методике Рожкова, Ковальчука	Обучающиеся 1-го курса	Все ОСП	
4.	Тестирование на выявление уровня общительности по методике Ряховского	Обучающиеся 1-го курса	По запросу	
5.	Тестирование на выявление уровня тревожности и агрессии студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ	Обучающиеся-инвалиды и ОВЗ	По запросу	
6.	Проведение социометрических исследований	Обучающиеся 2 курса	По запросу	
7.	Выявление неблагополучных, асоциальных семей, постановки их на учет, оказание различной помощи	Родители	По запросу	
8.	Участие в совещании педколлектива по вопросам подготовки к социально-психологическому тестированию	Педагоги	Все ОСП	
9.	Индивидуальное консультирование родителей	Родители	По запросу	

--	--	--	--	--

<i>№ n/n</i>	<i>октябрь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
10.	Социально-психологическое тестирование	Обучающиеся всех курсов Согласно графика	Все ОСП	
11.	Мониторинг безопасности среды колледжа	Обучающиеся 1-2-го курса	Все ОСП	
12.	Диагностика уровня интеллекта	Обучающиеся I-го курса	По запросу	
13.	Проведение социометрических исследований	Обучающиеся I-го курса	Все ОСП	
14.	Участие в проведении общего родительского собрания	Родители	По запросу	
15.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями обучающихся	Родители	По запросу	
16.	Оказание психологической помощи и поддержки студента, принимающим участие в конкурсе «Абилимпикс»	Студенты-участники	Все ОСП	

<i>№ n/n</i>	<i>ноябрь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
17.	Социально-психологическое тестирование	Обучающиеся 1-2 курсов Согласно графика	Все ОСП	
18.	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий и тренингов по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
19.	Проведение психокоррекционных занятий с целью развития уверенности в себе и повышения уровня самооценки	Обучающиеся всех курсов	По запросу	

20.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися состоящими на учете	Обучающиеся всех курсов	По запросу	
21.	Участие в заседании Совета профилактики колледжа	Администрация Обучающиеся	Все ОСП	
22.	Проведение бесед с классными руководителями по результатам социально-психологического тестирования; корректирование планов работы с группой	Классные руководители	По запросу	

<i>№ п/п</i>	<i>декабрь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
23.	Провести диагностику на выявление уровня тревожности по методике Спилбергера	Обучающиеся всех курсов	По запросу	
24.	Проведение анкетирования первокурсников на предмет адаптации	Обучающиеся 1 курса	По запросу	
25.	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
26.	Оказание психологической поддержки отстающим обучающимся	Обучающиеся всех курсов	По запросу	
27.	Проведение бесед с мастерами п/о и классными руководителями с целью создания эффективного взаимодействия с обучающимися	Мастера п/о классные руководители	По запросу	

<i>№ п/п</i>	<i>январь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
28.	Провести диагностику на выявление уровня агрессивности по методике Басса-Дарки	По запросу	По запросу Все ОСП	

29.	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
30.	Оказание психологической помощи и поддержки студентам, имеющим задолженности	Обучающиеся всех курсов	По запросу	
31.	Беседы и консультации по запросам родителей, преподавателей	Преподаватели Родители	По запросу	

<i>№ n/n</i>	<i>февраль</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
32.	Проведение психокоррекционных занятий и бесед с отстающими обучающимися	Обучающиеся 1-2 курсов	По запросу	
33.	Участие в заседании Совета профилактики колледжа	Обучающиеся всех курсов	ОСП №1	
34.	Тестирование по опроснику Томаса	Обучающиеся I го курса	По запросу	
35.	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий, тренингов по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
36.	Беседы и консультации по запросам родителей, мастеров п/о, преподавателей	Родители	По запросу	

<i>№ n/n</i>	<i>март</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
37.	Проведение тестирования по методике Разуваевой	Обучающиеся I курса	Все ОСП	
38.	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий, тренингов по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
	Профилактическая работа с обучающимися в группах с целью оказания помощи при сдаче демоэкзаменов	Обучающиеся 4-го курсов	По запросу Все ОСП	

39.	Консультирование мастеров п/о и преподавателей по их запросам	Мастера Преподаватели	По запросу Все ОСП	
40	Проведение бесед с мастерами п/о и классными руководителями по результатам социально-психологического тестирования	Обучающиеся Кл. руководители	Все ОСП	

<i>№ n/n</i>	<i>апрель</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
41	Проведение тестирования по методике Разуваевой	Обучающиеся I курса	Все ОСП	
42	Проведение викторины «За ЗОЖ»	Обучающиеся I курса	Все ОСП	
43	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий, тренингов по результатам социально-психологического тестирования	Группа риска	Все ОСП	
44	Профилактическая работа с обучающимися в группах с целью оказания помощи при сдаче демозкзаменов	Обучающиеся 4-го курсов	По запросу Все ОСП	
45	Оказание психологической помощи неуверенным обучающимся	Обучающиеся всех курсов	По запросу Все ОСП	

<i>№ n/n</i>	<i>май</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
46	Проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий, тренингов по результатам социально-психологического тестирования	Обучающиеся всех курсов	По запросу Все ОСП	
47	Профилактическая работа с обучающимися в группах с целью оказания помощи при сдаче демозкзаменов	Обучающиеся 4-го курсов	По запросу Все ОСП	

48	Организация и проведение коммуникативного тренинга и тренинга личностного роста	Обучающиеся всех курсов	По запросу Все ОСП	
49	Проведение бесед со студентами, относящимися к группе «риска»	Обучающиеся Кл. руководители	Все ОСП	

<i>№ n/n</i>	<i>июнь</i>	<i>С кем проводится</i>	<i>№ОСП</i>	<i>отметка о выполнении</i>
50	Проведение тренинговых занятий, помогающих трудоустроиться выпускникам, в том числе выпускникам с ОВЗ и инвалидностью	выпускники	По запросу	
51	Оказание психологической помощи обучающимся, пропускающим занятия и имеющим задолженности	Обучающиеся всех курсов	По запросу Все ОСП	
52	Индивидуальные беседы и консультации родителей абитуриентов	Родители	По запросу Все ОСП	
53	Планирование работы на новый учебный год			
В течение года				
54	Мониторинг социальных сетей обучающихся	В течение года	Все ОСП	
55	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, родителей и преподавателей( по запросу)	В течение года	Все ОСП	
56	Выявление «группы риска». Подготовка рекомендаций для преподавателей, кураторов групп.	В течение года	Все ОСП	

Педагог – психолог  
ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»



Н.М. Смирнова